

健康チェック & 創作活動体験 & 出張相談会

この度、新町会館にて津中央地域包括支援センター職員による健康チェックと創作活動体験、出張相談会を開催します。

ぜひ、お越しください。

【場 所】 津市新町会館（津市新町3丁目4-20）

【受付日時】 令和2年10月23日(金) 13:30~15:30

（この時間内にお越しください。出入りは自由ですので、終了された方からお帰りになれます。）

【持 ち 物】 ハンカチやタオル、必要な方は眼鏡

【参 加 費】 無料

【内 容】 詳細を裏面に記載しております。

〈健康チェック〉


- ・血圧測定、骨密度測定ができます。
- ・所要時間は3分程度です。



〈創作活動体験〉

- ・小物作り(おひとりさま1個まで)を体験します。
- ・所要時間は10分程度です。
- ・何を作るかはお楽しみに！
- ・手を拭くハンカチやタオル、必要な方はメガネをご持参ください。



※ 裏面もご覧ください 

〈出張相談会〉

- ・専門職(主任ケアマネジャー・保健師・社会福祉士等)が、みなさまの介護・健康・暮らしの中での様々な困りごとなどの相談を承ります。
- ・秘密は厳守いたします。



※準備の関係上、お電話で事前のお申し込みをお願いいたします。



〈お申込み・お問い合わせ先〉
津中央地域包括支援センター
☎ 253-5225
担当：堀

《新型コロナウイルス感染症の蔓延防止対策についてご協力のお願い》

- ・参加時はマスクの着用をお願いいたします。
 - ・出入口に手指消毒液を設置しておりますので、入室時は手指の消毒をお願いいたします。
 - ・発熱のある方や体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。入室時に検温させていただきます。
 - ・会場の面積の関係上、お申し込み多数の場合は参加者数を調整させていただきます。
 - ・「3密」を避けるため定期的に換気をします。また、できるだけ距離をとり会場を設営いたします。大きな声での会話はご遠慮ください。
- ※やむを得ず開催を中止する場合がございます。中止の場合は、申込者にお電話等でお知らせさせていただきます。ご了承ください。