

学校・大学・地域での講義

開催場所

講義者	講義名	講義日1	講義日2	講義日3	学校名	団体名	県	市(町)
吉田友紀	健康に長生きするために～ サルコペニア予防の食事～	2016年11月25日				下稲葉老人会	三重県	津市
松本真奈美	元気で健康な生活を送るた めに	2016年12月16日				栗の実会	三重県	津市