

厚生労働省は、介護保険にて要支援、要介護と認定された方が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、食事や入浴などの日常生活上の支援や生活機能向上のための機能訓練・口腔機能向上サービスなどを日帰りで利用できる通所リハビリテーション（デイケア）を制度化しています。

デイケアでは、利用者が要介護状態になることを防ぎ、可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、利用者の心身・生活機能の維持または向上を目指したケアが行われています。

似たような名前のデイサービスは通所介護の通称で、生活支援の場です。同じように1日の時間を過ごすことができますが、リハビリテーションを主とするのはデイケアのほ

環境調整、認知症予防支援などが行われます。

看護・介護の支援では、健康管理、居宅訪問、床ずれ予防や創・ス トーマ（人工肛門）などの処置、経管栄養（胃

シヨシや利用者同士の交流が行えたり、季節の行事があったりするのもデイケアの楽しみのひとつです。家にこもりがち

知って得

医療・介護

加藤みゆき



⑦ 知っていますか？

通所リハビリテーション（デイケア）

ろう）や吸痰、入浴、排泄援助、口腔ケア、栄養管理の支援、日常生活指導などが、利用者の状態に合わせて行われます。

リハビリテーション病棟に併設され、特徴としてロボット機器（T OYOTA ウェルウオーク）を用いたり、定期的に管理栄養士・歯科衛生士による栄養指導

や口腔内のケア指導が行われたりしています。看護師数も多く、医療処置のある方のご利用も可能です。

地域全体で支えあえる街作りにも貢献しながら、利用者さんが生き生きと笑顔で暮らしていける力になりたいと考えています。

デイケアの利用相談は、ご自分の担当のケアマネージャーさんや、地域包括支援センターの担当者さんを通して行います。お家から一歩出るきっかけに、デイケアセンターを覗いてみてください。

藤田医科大学七栗記念病院
デイケアセンター
看護長 加藤みゆき