



ななくい

藤田保健衛生大学七栗サナトリウム広報委員会編集 発行人 園田 茂
〒514-1295 三重県久居市大鳥町向広424-1 電話 059-252-1555 (代表)
ホームページ <http://www.fujita-hu.ac.jp/HOSPITAL4/> FAX 059-252-1383

デイケアってどんなところ？

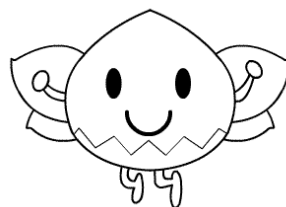
デイケア概要

七栗サナトリウムに平成11年11月併設され、平成12年12月に現在のリハビリ棟1階に開設されました。

利用者定員 40名

利用者は介護保険認定の方です

利用者の送迎地域 久居、津、白山、一志町など片道10kmほどの地域
個別リハビリ、入浴サービス、お楽しみ会なども実施しています。



「ななくい」
デイケアマスコット

介護福祉士より

デイケアでは、月に一度のお楽しみ会を実施しています。日常生活とは一変して、楽しみながらリハビリが出来たり、リラクゼーションができるように工夫を凝らしていますので是非参加して下さいお待ちしております。

ペースト食



栄養士から

デイケアでのお食事の内容を説明します。入れ歯が合わない、かむ力が弱くなる、油濃かったり胃がむかむかする等の高齢者特有の悩みを解消するために、軟菜食を基本にしています。軟菜食は、刺激の強いこしょうや唐辛しなどの香辛料を使用せず、揚げ物などを控えた、胃に優しい食事です。こんにゃくやキノコなど繊維の多い食品を白菜やきゅうりで代用して消化機能の衰えに対応しています。入れ歯を使っていない、歯の無い方でも歯ぐきで噛める形のある肉や魚、野菜（七栗食）を提供しています。

七栗食



理学療法士から

デイケアでのリハビリでは、身体・精神機能の維持を目的として歩行訓練や立ち上がり訓練、ストレッチ等を行っています。利用者の方の生活状況を把握し、本当に必要なリハビリが提供できるように努めています

診療補助より

デイケアを利用して頂いて送迎バスの中で必ずお地蔵様や灯籠の前を通過する時、いつも合掌される方がいらっしゃいました。また、片道30分かってバスに乗っていただく時でも旅行気分楽しんで外の風景を楽しむ方もみえました。



デイケアスタッフ

新採用看護師から

デイケアとは全く関わりが無かった私が、4月より勤務させて頂くことになりました。デイケアでは高齢者や身障者の方を中心に通所で食事、入浴のサービスやリハビリ、レクリエーションを通じて日常動作能力の低下を防ごうと日々、取り組まれています。また、同じ通所されている方との交流が日常生活に刺激を与えられるような援助、関わりを持てるようにと日々がんばっています。まだまだ未熟な点がありますがこのような私が社会の中で少しでも皆様のお手伝いができるように努力したいと思っています。



ボランティアによる「よさこい」

病棟看護長から

昼からのレクリエーションに療養型の患者様も時々参加しています。デイケアに通所した方にとっては顔なじみの仲間がいてとても喜ばれます。また反対にデイケアの方が療養病棟へお見舞いに来られる場合もあり、良い関係となっていると思います。

退院した患者様も喜び笑顔で過ごされています。楽しいレクリエーションへの参加と個別リハビリや体操もあり、在宅生活への支援も行っています。デイケアに来られた時、以前に入院されていた病棟へ立ち寄る喜びもあります。



送迎バス

七栗サナトリウム ボランティア活動

6月25日(土)12時30分よりボランティア意見交換会が七栗サナトリウムで開催されました。

当日はボランティアさんと病院管理者(病院長・管理部長・看護部長)、ボランティアの主な受け入れ部署である緩和ケア病棟担当の外科学・緩和ケア教授、緩和ケア病棟担当看護長、ボランティアコーディネーターが集まり、昼食を共にしながら、自己紹介とボランティア・病院双方の意見交換等を行い、平成16年度のボランティア功労者の表彰を行いました。今後とも毎年ボランティア意見交換会を実施していきます。



ボランティア意見交換会様子

ボランティア活動とは

ボランティアは患者さんやそのご家族がより気持ち良く治療や生活ができるよう、病院での時間を安らぎを感じながらお過ごしいただけるよう、お手伝いしたいという思いで活動しています。

ボランティア活動の趣旨

患者様・ご家族の方々の入院生活がより豊かになるように、医療スタッフと地域の方々の交流と協働による「緩和・癒し」の場をつくることを目的として、ボランティア活動の参加をお願いいたしております

2.散歩の付き添い

気分転換として、患者様の体調・気持ちに沿ってお願いしています。

3.趣味を楽しむ

現在音楽演奏、絵手紙のボランティアさんに来ていただいています。

4.緩和ケア病棟年間行事予定のお手伝い

5.花壇の整備

緩和ケア病棟の花壇の手入れ、草取り、花植え、種まき、苗作りなど。

6.その他としてヘアメイク、写真・絵の展覧などなんでもかまいません。あなたの趣味・特技をボランティア活動でいかしてください。

参加の条件

- 1.自発的に無償で患者様のお役に立ちたいと思われる方
- 2.心身ともに健康である方
- 3.人を思いやる温かい心を持っている方
- 4.患者様のプライバシーを守ることのできる方
- 5.大学、専門学校等、学生ボランティアの皆様のご参加もお待ちしております。

ボランティア活動の内容

1.身のまわりのお世話

ベッドの周りの整理整頓、環境整備、花の水かえ、配下膳、配茶、食事介助など、快適な環境作りのお手伝い。

お申込・お問い合わせ先

〒514-1295 三重県久居市大鳥町向廣424-1
藤田保健衛生大学七栗サナトリウム

TEL059-252-1555 FAX059-252-1383

メール:hp-hp4@hp.fujita-hu.ac.jp

担当:業務課(ボランティアコーディネーター)

瀬古 博也

外来医師担当表

平成17年9月1日現在

	月	火	水	木	金	土
内 科	※交代制	※交代制	※交代制	※交代制	※交代制	※交代制
外 科	東口教授	伊藤講師	東口教授	村井医師	飯田講師	伊藤講師
リハビリテーション科	園田教授	鈴木講師	岡崎医師	三沢医師	岡本医師	※交代制

※ 注意 内科の交代医師は藤田保健衛生大学病院の医師が診察します。
リハビリテーション科土曜日は山中学医師・笛吹亘医師が交代で診察します。
内科担当医等はお問い合わせください。 TEL 059-252-1555

「看護の日」イベント

平成17年5月12日「看護の日」イベントを七栗サナトリウム看護部主催で行いました。多数のご来場ありがとうございました。



地域講演会報告

平成17年7月13日 13時30分から久居市立七栗公民館において七栗公民館特別講演、七栗サナトリウム地域講演会として七栗サナトリウム理学療法士 和田陽介による「転倒予防について」の講演がありました。多数のご出席ありがとうございました。



職員募集のご案内

藤田保健衛生大学七栗サナトリウムでは看護師、介護福祉士を募集しています。
お気軽にお問い合わせください。

詳細・お問い合わせ先は

〒514-1295 三重県久居市大鳥町向広424-1

七栗サナトリウム 看護部 部長 近藤恵美子

業務課 人事担当 下村優子

t e l 059-252-1555 (代表) F A X 059-252-1383

E-mail : hp-hp4@hp.fujita-hu.ac.jp