

# なななくい

藤田保健衛生大学七栗サナトリウム広報委員会編集 発行人 園田 茂  
〒514-1295 三重県津市大鳥町4 2 4 番地の1 電話 059-252-1555 (代表)  
ホームページ <http://www.fujita-hu.ac.jp/HOSPITAL4/> F A X 059-252-1383

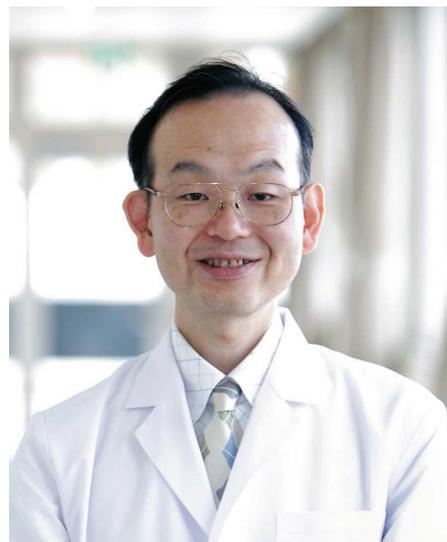
2009年 年頭の挨拶

病院長 園田 茂

2009年の始まりにあたり、ご挨拶申し上げます。全国レベルの医療体制の不備のみならず、世界的な経済情勢の悪化の影響も受け、個々の病院を取り巻く医療環境が非常に厳しいものとなっています。そのなかで皆さんの健康を支える一翼として活動を続けるため、努力を重ねております。

特別なことをするつもりではありません。皆さまからの声に今まで以上に耳を傾け、栄養サポート、緩和ケア、リハビリテーションなど、現在持っている専門性を最大限に活用した医療をきめ細かく行います。医療に余裕のない今だからこそ、皆さまに当院での医療内容をわかっていただけるようコミュニケーションを強調したいと思います。平成21年2月には病院機能評価認定後5年目の再受審を迎え

ます。病院の基本機能を改めて磨き上げる好機と捉えております。今後ともお力添えのほど、お願い申し上げます。



緩和ケアでは、アロマセラピー（補完代替療法）を取り入れ実践しています。アロマセラピーとは、芳香療法と訳され、不快な副作用のない天然のものから採取した精油を用いています。精油は、心と身体をリラクゼーションに導き、エネルギーを増大させ、ストレスの影響を減少させ、心身の失われたバランスを回復させる手助けをします。

緩和ケア病棟では、終末期の患者さまが、身体的・精神的に様々な苦痛をかかえながら病と向き合い過ごしておられます。終末期でよくみられる症状として、改善困難な浮腫（むくみ）や、倦怠感（だるさ）があります。それらに対し、各症状緩和に効果的な精油をベースオイルにブレンドし、下肢のマッサージを行っています。マッサージ介入することで、その空間はリラクゼーションに満ちた空間となります。例えば、日中倦怠感や痛みをかかえ、険しい表情で横になっている患者さまへアロママッサージを行うと、表情が



和み「気持ちいい」という言葉が聞かれたり、昔話をされたりします。また、日中ナースコールを頻回にされる高齢者の患者さまは、「この時間を待っていたよ」と笑顔でいわれることもあります。この様に、アロママッサージをすることで、検温時のコミュニケーションだけでは引き出せないような患者さまの本音に触れたり、穏やかな表情を拝見できたりと、違う一面を垣間みることができます。そんなアロマセラピーは、私達医療者と患者さまを繋ぐコミュニケーションの潤滑油でもあるのです。



デイケアでは年間を通して毎月1回、ゲーム大会や季節に応じたイベント、小学生との交流会などを行ない利用者様に楽しんで頂いています。

12月22日は、利用者様のご家族の方も交えてクリスマス会を催し、大成功に終わりました。

クリスマス会では、歯科相談、ゲーム大会、ダンスを行ないました。その時の楽しい様子を写真を添えてお伝えします。

まず、歯科衛生士による「歯科相談コーナー」では、正しい歯の磨き方や口腔内の清潔の保ち方等を教わりました。「入れ歯の相談がしたい。」と言われた利用者様は、ご家族の方と一緒に真剣に話をされていました。これからもこのような機会を設け、皆様には一本でも多く歯を保ち、いつまでもおいしくご飯を食べて頂けるように、サポートしていきたいと考えています。



次にゲームの紹介をしたいと思います。まず、一つ目は「ゆらゆら玉入れ」といいます。制限時間内で揺れる傘の中にたくさんの玉を入れたチームが勝ちです。皆さん体が熱くなり服を脱ぎ出す程ヒートアップしました。二つ目のゲームは「風船乱舞」を行ないました。

ルールは、うちわで風船をあおぎながら相手の陣地に多くの風船を入れた方が勝ちです。うちわで風船をあおぐたびに色とりど



りの風船が宙を舞い、とても綺麗な空間でした。

それでは、今回のメインイベント。マロンエンジェルズ(デイケアスタッフ全8名)がサンタに変装し、曲に合わせて踊りました。息を切らしながらも軽やかな動き(?)で楽しく踊りきることが出来ました。この踊りは、利用者様、ご家族の方に大好評でアンコールもありました。

以上が簡単ではありますがクリスマス会についてお伝えしました。寒い冬になり体のあちこちが痛くなったり、動かしにくくなる利用者様が痛みを忘れて笑いながら参加して頂いたのもご家族の方の協力があつたからこそ出来たのだと思います。

今後も、デイケアスタッフは利用者様やご家族の要望に耳を傾けながら楽しく過ごせるよう努めていきたいと思っています。



## 病院からのお知らせ

### 外来医師担当表

平成21年1月1日 現在

	月	火	水	木	金	土
内科	松本教授	中野准教授	※1交代制	松本教授	中野准教授	※1交代制
外科	東口教授	伊藤准教授	東口教授	村井医師	定本医師	児玉医師
リハビリテーション科	園田教授	近藤教授	岡崎医師	前田医師	岡本医師	※2交代制

※1 内科 水・土曜日は松本教授・中野准教授が交代で診察します。

※2 リハビリテーション科土曜日は1週目:平野医師、2週目:水野医師、3週目:成田医師  
4週目:平野医師、5週目:水野医師が交代で診察します。

### 地域講演会のお知らせ

寿大学  
七栗サナトリウム地域講演会

日時:平成21年2月18日(水) 午後1時30分～3時

会場:津市津中央公民館 3階ホール

津市丸之内養正町1-1 tel 059-228-2618

演題:「脳を活性させる体操でやわらか頭になろう」～体を使う体操と頭を使う体操～

講師:藤田保健衛生大学七栗サナトリウム

看護部 介護福祉士 天花寺 満城 舟橋 亮平 前田 由紀

主催:津市生涯学習スポーツ課 津中央公民館

藤田保健衛生大学七栗サナトリウム

### 職員募集のお知らせ

藤田保健衛生大学七栗サナトリウムでは「介護福祉士」「臨床心理士」を募集しています。

お気軽にお問い合わせください。

詳細・お問い合わせ先は

〒514-1295 三重県津市大鳥町424番地の1

七栗サナトリウム 業務課人事担当 下村優子

電話 059-252-1555(代表) FAX 059-252-1383

E-mail:hp-hp4@hp.fujita-hu.ac.jp