

# ななくり

患者さまと医療をつなぐ

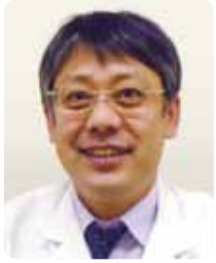
2013.  
June  
vol.37



## Contents

- 新入職員のご紹介
- 緩和ケアコーナー
- 摂食・嚥下障害とは？
- 病院からのお知らせ

## 新入職員のご紹介



藤田保健衛生大学  
リハビリテーション医学II 教授 **前島 伸一郎**

七栗サナトリウムには昭和時代末期より4年間在籍していました。多くの懐かしい顔ぶれと奇跡的な再会を果たしましたが、この病院は私のリハビリテーション医療の原点でもあり、今後さらなる発展のために尽力したいと思います。どうかよろしくお願いします。

## Q3 職場の雰囲気はどう感じましたか？



オリエンテーションを受け、どの職種の方々も常にチーム医療を意識しているのだと強く感じ、医療の現場としてとても良い職場だと感じました。  
(作業療法士 石橋 美奈)

## Q1 七栗サナトリウムへの就職を選択した理由は？



七栗サナトリウムの緩和ケアに魅力を感じ、経験を積んだ何年、何十年後は、私も緩和ケアに携わりたいと思ったからです。  
(看護師 稲田 なつ実)



## Q2 この職業を目指したきっかけはどのようなものでしたか？



身内の病をきっかけに、食で予防し、食で生活の楽しみを届けたいと考えたためです。  
(管理栄養士 林 悦菜)



高齢者の方と関わる仕事がしたいと思っており、リハビリの「出来ない事をあきらめずに一緒に頑張る」という姿勢に惹かれたためです。  
(作業療法士 藪本 安来)

## 緩和ケア コーナー Palliative care

近年、がんと診断された時点からの緩和医療の提供が推奨されています。がん治療が困難と診断された患者さまはもちろんのこと、治療途中の患者さまにおかれましても当院の緩和医療の対象となります。痛みの緩和、栄養管理、ご家族の介護疲れを軽減するための短期入院など、様々な患者さま、ご家族さまのお力になりたいと考え、緩和医療を提供しています。七栗サナトリウム緩和ケア外来（月～金曜日）にご相談ください。

## 病院からのお知らせ

### 看護師就職説明会

日時 平成25年 10:00～12:00  
**6/22<sup>±</sup>・8/24<sup>±</sup>** 緩和ケアについて  
**7/27<sup>±</sup>・9/28<sup>±</sup>** 回復期リハビリテーション看護について

会場 **藤田保健衛生大学七栗サナトリウム**  
交通案内 近鉄久居駅・榑原温泉口駅までお迎えに上がります。

#### スケジュール

10:00～10:50 病院見学・看護部紹介  
10:50～11:30 病院内見学  
11:30～12:00 テーマ別講義

中途採用・潜在看護師大歓迎です。採用試験は随時実施しています。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ 看護部・人事部担当 メール [hp4kango@fujita-hu.ac.jp](mailto:hp4kango@fujita-hu.ac.jp)

### 看護実習見学会

#### 緩和ケア病棟

平成25年 **8/21(水)**

緩和ケアにおける疼痛・症状コントロールの実際を解説。アロマセラピー、遠赤外線療法の見学・体験や「お茶会」にも参加していただけます。

#### 回復期リハビリテーション病棟

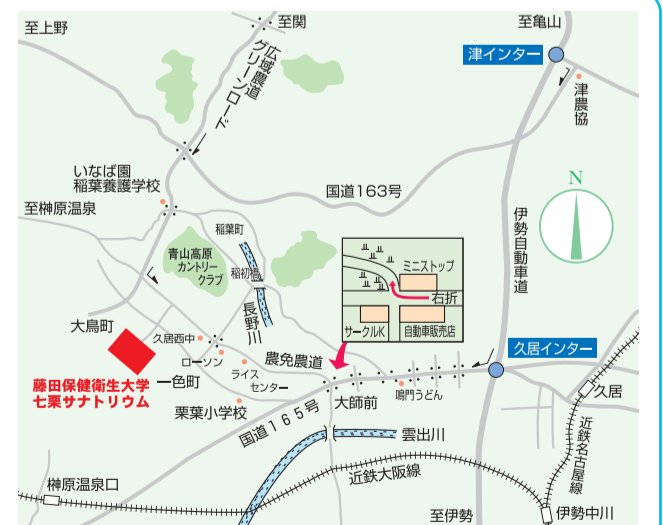
平成25年 **8/22(木)**

回復期リハビリテーションにおける看護師の役割についてお話しします。実際のリハビリや、摂食・嚥下訓練の見学のほか、嚥下食の試食もできます。

## Information

## 当院までのアクセス

## Access



- 公共交通機関
- 名古屋・伊勢方面から  
近鉄名古屋線 久居駅下車、バス榑原温泉口・榑原車庫前行(下村経由)に乗りし「七栗サナトリウム前」下車、徒歩約3分  
※バス乗車時間約20分、タクシー乗車時間約15分
  - 大阪・京都方面から  
近鉄大阪線榑原温泉口駅下車、タクシー乗車時間約15分
- 乗用車
- 伊勢自動車道  
久居インターチェンジより7km 約10分



# 摂食・嚥下障害とは？

藤田保健衛生大学 歯科医師 藤井 航

脳卒中などの病気により、食べたり飲んだりすることがうまくできなくなることを摂食・嚥下障害といいます。私たちの大きな楽しみである「食べる」ということが障害されるので、QOLが著しく低下してしまいます。



## 入院

### 入院時評価

摂食・嚥下障害が疑われる場合に、食事場面の観察や回復唾液嚥下テスト (RSST) などのスクリーニングテストを行います。より精密な評価には、嚥下造影 (VF) やビデオ嚥下内視鏡検査 (VE) を行います。  
歯科医師：藤井

### 嚥下カンファレンス

評価に対して方針を決定します。カンファレンスには、医師、歯科医師、看護師、言語聴覚士、管理栄養士、歯科衛生士などが参加します。情報を共有することで、安全かつ効果的な訓練の戦略をたてることができます。  
リハ医師：尾関

カンファレンス風景



食べ物を使う訓練



### 食べ物を使う訓練

実際にゼリーやペーストなどを食べることで、機能の改善を目指す訓練です。どんな姿勢で食べるか、どんな食べ物を使うかなどを評価しながら、より安全に食事が食べられることを目指します。  
言語聴覚士：石黒

### 食べ物を使わない訓練

唇や舌の運動、咳払いの練習、口の中を刺激してつばを飲み込む練習など、食べ物を使わずに行う訓練です。基礎的な運動を繰り返し行うことで「食べる」ために必要な機能の改善を目指します。  
言語聴覚士：石黒

食べ物を使わない訓練



### 嚥下調整食の紹介

当院には刻み食に替わる食事として「やわらか食」があります。見た目は普通食に近いですが、舌と上顎で潰せる程度の軟らかさで、容易に飲み込みの出来る安全な食事です。見た目、味共に患者さまから好評です。  
管理栄養士：中谷

クリスマスの行事食



病棟の食事風景



### 経管栄養

食べることが危険な場合、胃瘻という手段もあります。指導を受ければ、ご家族でも十分に管理することが可能です。胃瘻だから家に帰れないということは決してありません。  
リハ医師：尾関

### 看護師が見守る

身体の状態と食事での様子の観察が看護師の大きな役割です。検査結果も踏まえ、安全でかつ患者さまやご家族さまのご要望にできるだけ沿った食事の摂取方法を検討し、その内容で問題ないかを実際の場面で確認しています。  
看護師：堀

### チームで進める嚥下リハの流れ

医師を中心として多職種が連携することで、病棟生活の全てが嚥下訓練に結びつきます。結果、退院にむけて適切な嚥下サポートが可能となります。退院後も嚥下について外来で相談を受けることも可能です。  
歯科衛生士：永田

## 退院



## 病院からのお知らせ

### 外来医師担当表

診療受付時間 平日 午前8時45分～11時30分/午後1時～3時 土曜日 午前8時45分～11時

	月	火	水	木	金	土
<b>内科</b>	午前：脇田英明(教授) 午後：交代制※1	中野達徳(准教授)	松尾明典(准教授)	脇田英明(教授)	午前：交代制※2 午後：松尾明典(准教授)	※3 交代制
<b>外科</b> (外科・緩和医療学)	東口高志(教授)	中川理子(医師)	伊藤彰博(准教授)	大原寛之(講師)	都築則正(医師)	※4 交代制
<b>リハビリテーション科</b>	水野志保(医師)	岡本さやか(講師)	尾関保則(講師)	園田茂(教授)	前島伸一郎(教授)	※5 交代制
<b>ものわすれ外来</b> (予約制)	脇田英明(教授) 隔週14:00～16:30		脇田英明(教授) 第1・3週13:00～16:00			

※1 脇田英明、松尾明典が交代で診察します。 ※2 担当医師が交代で診察します。 ※3 第1・3・5週は中野達徳、第2・4週は松尾明典が診察します。 ※4 第1・3・5週は前田寛文、第2・4週は松尾宏が診察します。 ※5 脇田英明、中野達徳、松尾明典が交代で診察します。  
ものわすれ外来の予約は 059-252-1555 までお問い合わせください。

平成25年4月1日現在

## Information

**facebook** セミナーの案内や、イベントの報告、就職説明会の開催情報の発信サイト

Facebookで「藤田保健衛生大学 七栗サナトリウム」

<http://www.facebook.com/nanakuri>を見る



藤田保健衛生大学七栗サナトリウム  
広報委員会編集 発行人：園田 茂  
〒514-1295 三重県津市大鳥町424番地の1  
TEL. 059-252-1555 (代表) FAX. 059-252-1383  
<http://www.fujita-hu.ac.jp/HOSPITAL4/>